УДК 615.89(571.54)

ББК 53.59(2P54)

DOI 10.31554/2222-9175-2019-33-54-59

С. М. Николаев, Т. А. Асеева, Л. Н. Шантанова, И. Э. Матханов,
И. П. Убеева, С. А. Чукаев, К. Ж. Маланов, Н. А. Кузнецова

ТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА КАК НЕОТЪЕМЛЕМАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ОБЩЕЙ КУЛЬТУРЫ НАРОДОВ БУРЯТИИ

В статье рассматриваются вопросы развития культурной традиции, многовековой опыт врачевания болезней в регионе. Показано, что духовные ценности получили распространение благодаря переводам и введению в оборот письменных памятников, которые представляют богатейший источник для изучения духовной и материальной культуры, а также традиций врачевания болезней.

Ключевые слова: письменные памятники, культурное наследие, этническая Бурятия, традиционная медицина.

S. M. Nikolaev, T. A. Aseeva, L. N. Shantanova, I. E. Matkhanov,
I. P. Ubeeva, S. A. Chukaev, K. Zh. Malanov, N. A. Kuznetsova

TRADITIONAL MEDICINE AS AN INTEGRAL CONSTITUENT OF THE COMMON CULTURE OF THE PEOPLES OF BURYATIA

This paper discusses such issues as the development of the cultural tradition and centuries-old healing experience in the region. It shows that the spiritual values were disseminated through the translation and introduction of written monuments, the richest source for the study of spiritual and material culture, as well as for adoption of the traditions of healing.

Keywords: written monuments, cultural heritage, ethnic Buryatia, traditional medicine.

НИКОЛАЕВ Сергей Матвеевич – доктор медицинских наук, профессор, главный научный сотрудник лаборатории экспериментальной фармакологии Федерального государственного бюджетного учреждения науки «Институт общей и экспериментальной биологии СО РАН» (Улан-Удэ, Россия). E-mail: smnikolaev@mail.ru.

АСЕЕВА Тамара Анатольевна – доктор фармацевтических наук, профессор, заведующая лабораторией медико-биологических исследований Федерального государственного бюджетного учреждения науки «Институт общей и экспериментальной биологии СО РАН» (Улан-Удэ, Россия). E-mail: aseeva@mail.ru.

ШАНТАНОВА Лариса Николаевна – доктор биологических наук, профессор, заведующая лабораторией безопасности биологически активных веществ Федерального государственного бюджетного учреждения науки «Институт общей и экспериментальной биологии СО РАН» (Улан-Удэ, Россия). E-mail: shantanova@mail.ru.

МАТХАНОВ Эдуард Иринчеевич – кандидат биологических наук, старший научный сотрудник Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Бурятский государственный университет» (Улан-Удэ, Россия). E-mail: match66@mail.ru.

УБЕЕВА Ираида Поликарповна – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой инфекционных болезней Медицинского института Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Бурятский государственный университет» (Улан-Удэ, Россия). E-mail: ub@mail.ru.

ЧУКАЕВ Сергей Александрович – кандидат медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой фармакологии и традиционной медицины Медицинского института Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Бурятский государственный университет» (Улан-Удэ, Россия). E-mail: chukaev@mail.ru.

МАЛАНОВ Ким Жапович – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой общественного здоровья и здравоохранения Медицинского института Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Бурятский государственный университет» (Улан-Удэ, Россия). E-mail: univ@bsu.ru.

КУЗНЕЦОВА Наталья Александровна – кандидат исторических наук, главный специалист отдела обработки документации Федерального государственного бюджетного учреждения науки «Бурятский научный центр СО РАН» (Улан-Удэ, Россия). E-mail: n.kuznetsova@pres.bscnet.ru.

Введение

История развития общей культуры, включая знания о сохранении и укреплении здоровья человека, способах избавления от недугов с использованием полезных свойств флоры и фауны, неразрывно связаны с эволюцией и прогрессом общества. Сегодня, в период глобализации, характеризующейся всесторонней интеграцией человечества в едином пространстве информации, коммуникации, культуры, экономики, здравоохранения и других сфер жизни современного общества, особый интерес представляют этнокультурные традиции народов, в частности оздоровительные и лечебные технологии тюрко-монгольских этносов, во многом поучительные для современного общества. Изучение локальных культур позволит проследить их развитие, включая медицину, уловить общие закономерности и принципы формирования традиций, понять глубину философии культуры. Надежным источником для исследований традиционной культуры и медицины в контексте социально-культурного развития бурятского этноса являются письменные источники: трактаты, архивные материалы, летописи, дневники, письма, отчеты экспедиций, а также предметы искусства и непосредственный опыт носителей живой традиции врачевания болезней, сбережения и укрепления здоровья, сохранившиеся до настоящего времени. Значение наследия тибетской медицины в контексте мировой культуры и разнообразное влияние на локальную культуру в зоне контактов рассмотрено в публикациях Т. А. Асеевой, Н. А. Кузнецовой [2013] и Н. Д. Болсохоевой [2015].

Задачей настоящей работы является обоснование значения феномена традиционной медицины как важного элемента общей культуры народов Бурятии.

Материалы и методы исследований

Материалы, отражающие историю развития культуры в регионе, формирования традиции врачевания болезней, сбережения здоровья, распространения знаний и опыта выживания, а также состояние хозяйственного уклада, особенностей духовной практики, самовоспитания личности, бережное отношение к окружающей среде и многие другие аспекты жизни представлены в многочисленных публикациях, датируемых XVI–XX вв. [Тибетская медицина... 2008: 30]. Хроники связывают время ознакомления жителей Бурятии с аюрведическими, тибетскими, китайскими, монгольскими и русскими традициями культуры и медицины во времена широких миграций бурятских родов и племен по территории Центральной Азии, а также в сопредельных областях, населенных киргизами, русскими и другими этносами [Абаева 2015: 174]. Благодаря этим миграциям создавались благоприятные условия для обогащения культуры, развития торговли, обмена опытом врачевания болезней, духовного развития, распространения буддийской философии. В отчетах экспедиций Н. Спафария (1675), И. Идеса (1693), Л. Ланга (1714), Д. Г. Мессершмидта (1726–1729), И. Г. Гмелина (1735), П. С. Палласа (1772) и других путешественников содержатся ценные сведения о культуре и быте бурят, верованиях, архитектуре, традициях врачевания болезней, используемых лекарственных растениях, органах и тканей животных, применении минеральных вод с лечебной и оздоровительной целью, а также материалы по многим другим аспектам жизни бурятского этноса [Тибетская медицина... 2008: 28; Surkova et al. 2012: 143].

Результаты исследований и их обсуждение

Культурные традиции, в основе которых лежит буддийское учение, включая опыт врачевания болезней, рекомендации по сохранению и укреплению здоровья жителей Бурятии, имеют глубокие корни и своеобразны, включают элементы аюрведической, китайской, тибетской, монгольской, тюркской, русской и других этнокультурных, эт-

номедицинских направлений. Именно геополитическое расположение республики и принятие буддизма в XVII в. в качестве государственной религии способствовали глобализационному процессу, развитию этнокультурных, социально-экономических, медико-социальных отношений в обществе. Сегодня буддийская культура и философия со всеми им присущими свойствами продолжают играть ключевую роль в цивилизационном движении, консолидируя этнические отношения и адаптируя буддийские культурные традиции к современным условиям [Абаева 2015: 176]. Буддийская культура, сохраняя традиционные ценности, одновременно совершенствуется с признанием современных достижений науки, культуры, медицины, экономики, образования. Буддизм, по сути, включает всю совокупность знаний о человеке, в частности культуру и философию здоровья, психологические аспекты болезни, предупреждение болезней, этапы восстановления здоровья после заболеваний, потенциальные возможности природных факторов в сохранении здоровья. При этом кочевая цивилизация способствовала обогащению, модернизации этнокультурных, конфессиональных отношений в геополитическом пространстве, трансформируя их в системе общей буддийской культуры, что свидетельствует о больших потенциальных адаптивных возможностях буддизма как доктринально-философской, общекультурной системы. Так, с позиции буддийской культуры пропагандируются идеи изменения мира к лучшему, что сам человек должен познать самого себя, развивать свой ум, самосовершенствоваться, жить в гармонии с природой, оберегая окружающую среду. Именно в буддийских дацанах проводились просветительские работы, распространялись знания о культуре, медицине, философии жизни. По всем вопросам жизни до настоящего времени население обращается в дацаны, которые являются культурно-просветительскими центрами этнической Бурятии. Так, Агинский, Цугольский, Гусиноозерский, Аларский и другие дацаны стали одними из крупных культурных центров с философскими, астрологическими, медицинскими школами, которые играют исключительно важную роль в просвещении жителей Бурятии и соседних регионов России, служат «культурообразующими» учреждениями, поддерживающими социально-культурный потенциал в республике, духовные, здоровьесберегающие ориентиры в жизни общества. В этих школах проводится обучение «великим» наукам, пропагандируются духовные ценности, культурные традиции, составляются рекомендации по активному долголетию, здоровому образу жизни, правильному питанию по сезонам и конституции человека, а также печатаются и переводятся письменные памятники культуры, астрологии, медицины с адаптацией к существующим сегодня реалиям. В соответствии с климато-географическими условиями региона, хозяйственным укладом, профессиональными особенностями жителей республики совершенствуются оздоровительные и лечебные технологии, культурные традиции, составляются и издаются комментарии к тибетским, китайским, монгольским памятникам культуры, медицины с сохранением традиционных буддийских ценностей, приспособленных к современным условиям. Одновременно дацаны – это образцы архитектурного строительства, центры развития искусства, сохранения медицинских традиций [Жамсуева 2015: 227].

Большой интерес представляют переведенные на русский и другие европейские языки памятники культуры, излагающие закономерности и принципы формирования традиции врачевания болезней с использованием местной флоры, фауны и других природных ресурсов Бурятии [Баторова и др. 1989: 73]. В этих текстах изложены рекомендации как жить не болея: вести здоровый образ жизни в гармонии с природой, придерживаться правильного питания, отказаться от вредных привычек, снижать эмоциональность, не осуждать членов общества. Сохранившиеся медицинские сочинения являются ценными источниками для дальнейшего изучения и применения изложенного там опыта. Их рассмотрение, наряду с исследованием

истории развития культуры, эволюции духовных ценностей, знаний о сохранении здоровья, непосредственного опыта традиционных практик, использования природных ресурсов для оздоровления населения позволит проследить развитие культуры, врачебной мысли, а также понять и обосновать традиционную медицину как составную часть общей культуры народов Бурятии.

Систематическими исследованиями традиционной медицины как составного элемента общей культуры, адаптацией их ценностей и принципов с использованием природных ресурсов при лечении и профилактике болезней, выявлением общих закономерностей при диагностике состояния здоровья человека, созданием на базе традиционных рецептов лекарственных и оздоровительных средств с использованием новых технологий занимается с 1975 г. профильный отдел биологически активных веществ в составе трех научно-исследовательских лабораторий и одного сектора информационного обеспечения при Институте общей и экспериментальной биологии СО РАН в сотрудничестве с медицинским институтом Бурятского государственного университета и Иркутской государственной медицинской академией последипломного образования Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Основными результатами проводимых исследований с теоретических, общекультурных позиций являются переведенные на русский и другие европейские языки, изданные и введенные в научный оборот письменные памятники культуры, включая трактаты по медицине и фармации: «Атлас тибетской медицины», «Чжуд-ши», «Вайдурья-онбо», «Лхантабы», «Онцар-гадон», «Кунпан дудзи», «Дзейцхар Мигчжан», «Шэл пхрэнг», а также многочисленные комментарии к ним, авторские чжоры (рецептурники) бурятских эмчи-лам. Указанные памятники культуры – богатейший источник для изучения духовной и материальной культуры, а также традиций врачевания болезней, рекомендаций по сохранению и укреплению здоровья, профилактике болезней. В них даны подробные описания обычаев, нравов, обрядов, хозяйственного уклада, отражены вопросы культуры, медицины и многие другие аспекты жизни общества. Они, по сути, кладезь ценной информации по культуре, медицине, экономике, философии жизни тюрко-монгольских народов.

Представления о причинах болезней и возможных подходах к их лечению, о сохранении здоровья, здоровом образе жизни заложены в культурных традициях и позволяют не допускать развития заболеваний или минимизировать страдания при имеющейся патологии организма. Следуя культурной традиции, на основе теории информации разработана и предложена новая классификация медицинских систем, четко дифференцирующая народную, традиционную и современную медицину, выявлен системно-структурный алгоритм построения традиционной медицины Бурятии. Основываясь на многовековой культурной традиции, установлены общие закономерности по диагностике состояния здоровья, принципы составления рецептуры многокомпонентных лекарственных препаратов, раскрыты технологии лечения заболеваний [Николаев 1998: 50]. Особую ценность представляют рекомендации по укреплению здоровья, здоровьесберегающему поведению человека, рациональному питанию. Принято считать, что неправильное питание – «корень» всех болезней. На базе указанной традиции объяснены и уточнены механизмы развития многих заболеваний, в частности, впервые доказано участие одного из древнейших процессов – свободнорадикального окисления биомакромолекул в инициации повреждений органов и тканей, развитии болезней, что подтверждено дипломом за научное открытие в области медицины совместно профессорами I Московского медицинского института им. И. М. Сеченова и Института химической физики АН СССР (г. Москва) А. Х. Коганом, А. Н. Кудриным, С. М. Николаевым, Е. Б. Бурлаковой, М. В. Биленко, А. В. Алесенко «Явление изменения интенсивности перекисного окисления липидов (ПОЛ) в ишемизированных тканях (миокарда и почки)» в Государ-

ственном реестре открытий СССР (№ 393 от 13 декабря 1990 г). Ускорение свободно-радикального окисления биомакромолекул является одним из пусковых молекулярно-клеточных механизмов при развитии инфаркта миокарда, инсультов головного мозга и ряда других кислороддефицитных состояний. Это научное открытие позволило предложить новые методы профилактики и лечения распространенных заболеваний с использованием растительных препаратов, содержащих вещества с антиоксидантной активностью. Способы получения новых лекарственных средств по прописям традиционной медицины Бурятии защищены 62 патентами России. С учетом многовекового опыта приготовления лекарств создана новая инновационная биотехнология с использованием механохимической активации растительного сырья, позволяющая повысить выход действующих биологически активных веществ на 20–30 %, по сравнению с фармакопейными способами. Важным результатом следует признать установленные механизмы сопряжения фармакологических эффектов при действии традиционных многокомпонентных лекарств, принципов холистической методологии при лечении больных. В связи с этим многокомпонентные лекарственные препараты традиционной медицины Бурятии рассматриваются как структурированные фармакотерапевтические системы, оказывающие влияние на основных уровнях иерархической «лестницы» управления жизненными процессами [Nikolaev et al. 2017: 73].

В практическом отношении наиболее значимыми являются созданная и зарегистрированная в России база данных «Традиционная медицина», разработанные и используемые в клинической и профилактической медицине лекарственные и оздоровительные средства, предложенные медицинские технологии профилактики и лечения распространенных болезней, основанные на тибетской традиции. В настоящее время на экспертизе находятся еще 3 наименования лекарственных препаратов. В перспективе – введение в научный оборот ряда других ценных памятников культуры, пополнение базы данных, разработка и внедрение доказанных медицинских технологий, эффективных и безопасных лекарственных и оздоровительных средств, а также подготовка и предложение организационно-методических, нормативно-правовых материалов по традиционной медицине для формирования и развития интегративной системы российского здравоохранения, сочетающей культурные традиции, рациональный опыт традиционной медицины и достижения современной медицинской и фармацевтической науки.

Заключение

Многовековой опыт культурной традиции врачевания болезней в Бурятии заслуживает особого внимания, необходимы дальнейшие исследования по оценке эффективности и безопасности лекарственных средств, систематизация и адаптация их к современным условиям на доказательной базе. Объединение полезного опыта традиционной культуры по сохранению и укреплению здоровья и традиции врачевания болезней как составных элементов общей культуры с достижениями современного здравоохранения возможны сегодня по пути взаимодополнения, взаимоусиления и взаимосопровождения. Будущее традиционной медицины Бурятии как неотъемлемой составляющей общей культуры тюрко-монгольских народов – в консолидации с современными цивилизационными процессами, достижениями современной медицинской науки с определением роли и места ее в системе отечественного здравоохранения.

Литература

Абаева Л. Л. Трансформация буддийской теории и практики в геополитическом пространстве / Л. Л. Абаева // Буддизм в контексте диалога культур. – Улан-Удэ: Изд-во БГУ, 2015. – С. 173–180.

Асеева Т. А. Тибетская медицина у бурят / Т. А. Асеева, Д. Б. Дашиев, А. Д. Дашиев и др. – Новосибирск: Наука, Сиб. отд-ние, 2008. – 324 с.

Асеева Т. А. Уроки тибетской медицины / Т. А. Асеева, Н. А. Кузнецова // Наука из первых рук. – 2013. – № 3. – С. 53–69: цв. ил.

Баторова С. М. Растения тибетской медицины: опыт фармакогностического исследования / С. М. Баторова, Г. П. Яковлев, С. М. Николаев, З. Г. Самбуева. – Новосибирск: Наука, Сиб. отд-ние, 1989. – 159 с.

Болсолхоева Н. Д. Тибетские медицинские иллюстрации А. Ендонова – важный компонент образования в Ацагатском манба дацане. Буддийская культура: история востоковедения, языкознание и искусство: шестые Доржиевские чтения / Н. Д. Болсолхоева. – СПб.: Гиперион, 2015. – С. 327–336.

Жамсуева Д. С. Ранний период становления дацанов агинских бурят // Буддизм в контексте диалога культур / Д. С. Жамсуева. – Улан-Удэ: Изд-во БГУ, 2015. – С. 223–232.

Николаев С. М. Тибетская медицина (вопросы и ответы) / С. М. Николаев. – Улан-Удэ: Изд-во БГУ, 1998. – 94 с.

Николаев С. М. Многовековой опыт развития традиционной медицины в Бурятии / С. М. Николаев, И. Э. Матханов, Т. А. Асеева и др. // Актуальные вопросы рефлексотерапии, гомеопатии и физиотерапии в области профилактики, лечения и медицинской реабилитации: сб. тез. II Байкальского международного симпозиума «Традиционная медицина и реабилитация». – Улан-Удэ: Изд-во ИГМА ПО, 2016. – С. 16–17.

Nikolaev S. M. Traditional medicine in Buryatia and Prospects for its Integration with the Achievements of Modern healthcare / S. M. Nikolaev, I. E. Matkhanov, T. A. Aseeva et al. // J. of Traditional Mongolian Medicine. – 2017. – No. 2. – P. 23–26.

Surkova N. A. Frühe neuzeitliche Begegnungen deutschsprachiger Forscher mit der tibetischen Medizin in Sibirien. / N. Surkova, G. Chekhirova, T. Aseeva et al. // Forsch Complement-med. – 2012. – No. 19. – S. 143–152.

References

Abaeva L. L. Transformaciya buddijskoj teorii i praktiki v geopoliticheskom prostranstve / L. L. Abaeva // Buddizm v kontekste dialoga kul'tur. – Ulan-Ude: Izd-vo BGU, 2015. – S. 173–180.
Aseeva T. A. Tibetskaya medicina u buryat / T. A. Aseeva, D. B. Dashiev, A. D. Dashiev i dr. – Novosibirsk: Nauka, Sib. otd-nie, 2008. – 324 s.

Aseeva T. A. Uroki tibetskoj mediciny / T. A. Aseeva, N. A. Kuznecova // Nauka iz pervykh ruk. – 2013. – № 3. – S. 53–69: cv. il.

Batorova S. M. Rasteniya tibetskoj mediciny: opyt farmakognosticheskogo issledovaniya / S. M. Batorova, G. P. Yakovlev, S. M. Nikolaev, Z. G. Sambueva. – Novosibirsk: Nauka, Sib. otd-nie, 1989. – 159 s.

Bolsolhoeva N. D. Tibetskie medicinskie illyustracii A. Endonova – vazhnyj komponent obrazovaniya v Acagatskom manba dacane. Buddijskaya kul'tura: istoriya vostokovedenie, yazykoznanie i iskusstvo: shesty Dorzhiievskie chteniya / N. D. Bolsolhoeva. – SPb.: Giperion, 2015. – S. 327–336.

Zhamsueva D. S. Rannij period stanovleniya dacanov aginskih buryat // Buddizm v kontekste dialoga kul'tur / D. S. Zhamsueva. – Ulan-Ude: Izd-vo BGU, 2015. – S. 223–232.

Nikolaev S. M. Tibetskaya medicina (voprosy i otvety) / S. M. Nikolaev. – Ulan-Ude: Izd-vo BGU, 1998. – 94 s.

Nikolaev S. M. Mnogovekovoij opyt razvitiya tradicionnoj mediciny v Buryatii / S. M. Nikolaev, I. E. Mathanov, T. A. Aseeva i dr. // Aktual'nye voprosy refleksoterapii, gomeopatii i fizioterapii v oblasti profilaktiki, lecheniya i medicinskoj rehabilitacii: sb. tez. II Bajkal'skogo mezhdunarodnogo simpoziuma «Tradicionnaya medicina i rehabilitaciya». – Ulan-Ude: Izd-vo IGMA PO, 2016. – S. 16–17.

Nikolaev S. M. Traditional medicine in Buryatia and Prospects for its Integration with the Achievements of Modern healthcare / S. M. Nikolaev, I. E. Matkhanov, T. A. Aseeva et al. // J. of Traditional Mongolian Medicine. – 2017. – No. 2. – P. 23–26.

Surkova N. A. Frühe neuzeitliche Begegnungen deutschsprachiger Forscher mit der tibetischen Medizin in Sibirien. / N. Surkova, G. Chekhirova, T. Aseeva et al. // Forsch Complement-med. – 2012. – No. 19. – S. 143–152.