УДК 61

ББК 5

DOI 10.31554/2222-9175-2019-35-10-49-53

Д. Н. Самбуйев, С. М. Николаев, Э. И. Матханов,
А. О. Занданов, Б. В. Тугдумов

ИНТЕГРАЦИЯ ТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ В СОВРЕМЕННОЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЕ РОССИИ

В работе рассматривается распространение традиционной медицины в мире, включая Россию, приводятся данные по используемым методам и средствам, а также результаты исследований. Обсуждаются перспективы интеграции традиционной медицины в современную систему охраны здоровья населения.

Ключевые слова: традиционная медицина, методы и средства, эффективность и безопасность, современное здравоохранение, интегративная система.

D. N. Sambuev, S. M. Nikolaev, E. I. Matkhanov,
A. O. Zandarov, B. V. Tugdumov

INTEGRATION OF THE TRADITIONAL MEDICINE INTO THE MODERN HEALTH CARE IN RUSSIA

The present work deals with the issues concerning the spread of the traditional medicine throughout the world including Russia. The data on the used methods and means and the research results are given in the work. The prospects of integration of the traditional medicine into the modern health care system are discussed.

Keywords: traditional medicine, methods and means, efficiency and safety, modern health care, integrative system.

В последние десятилетия традиционная (комплементарная) медицина привлекает пристальное внимание медицинского сообщества и населения в мире [Томкевич 2015: 18]. Она востребована и в России, что связано с развитием нежелательных побочных реакций при применении химиопрепаратов, чрезмерной технологизацией диагностики и лечения заболеваний, узкой специализацией врачей в государственном секторе здравоохранения, а также сложившейся фор-

САМБУЕВ Дамбинима Нимацыренович – кандидат медицинских наук, министр здравоохранения Республики Бурятия (Улан-Удэ, Россия). E-mail: minzdravrb@govrb.ru.

НИКОЛАЕВ Сергей Матвеевич – доктор медицинских наук, профессор, главный научный сотрудник Федерального бюджетного учреждения науки «Институт общей и экспериментальной биологии СО РАН» (Улан-Удэ, Россия). E-mail: smnikolaev@mail.ru.

МАТХАНОВ Эдуард Иринчеевич – кандидат биологических наук, старший научный сотрудник Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Бурятский государственный университет им. Доржи Банзарова» (Улан-Удэ, Россия). E-mail: match66@mail.ru.

ЗАНДАНОВ Александр Октябрьевич – кандидат медицинских наук, доцент, директор Медицинского института Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Бурятский государственный университет им. Доржи Банзарова» (Улан-Удэ, Россия). E-mail: alex-zandarov@yandex.ru.

ТУГДУМОВ Баир Владиславович – кандидат медицинских наук, главный врач Государственного автономного учреждения здравоохранения «Республиканский клинический лечебно-реабилитационный центр “Центр точной медицины”» (Улан-Удэ, Россия). E-mail: cvmed.ru.

мой взаимоотношений между врачом, пациентом и страховой компанией. Известно, что традиционная медицина нацелена на целостный подход к больному, комплексное лечение заболеваний с учетом конституции человека, биохимического портрета, физиологических особенностей личности, с рекомендациями по рациональному питанию, соблюдению здорового образа жизни, а также включает определенные этические и психологические нормы, регулирующие отношение врача к пациенту, с установкой на выздоровление, повышение качества его жизни [Томкевич 2015: 17].

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), услугами специалистов традиционной и народной медицины пользуются более 100 млн европейцев; жители стран Азии, Африки и Австралии предпочитают традиционные методы и средства при заболеваниях. Генеральный директор ВОЗ доктор Маргарет Чен отмечает, что методы традиционной медицины, качество, безопасность и эффективность которых подтверждены на практике, способствуют обеспечению доступа людей к медицинской помощи [Стратегия... 2013: 9]. Особенно популярны растительные препараты. Так, в странах Европы около 65 % населения регулярно принимают их для поддержания здоровья, предупреждения заболеваний. В Великобритании до 15 % жителей пользуются услугами врачей традиционной медицины и используют препараты природного происхождения, в России – от 10 до 15 % жителей [Егоров 2015: 21]. В большинстве стран население включилось в динамический процесс институционализации традиционной медицины в сфере охраны здоровья, а в ряде государств этот процесс потеснил преобладающую государственную систему медицинской помощи и изменил отношение к многовековому опыту лечения и профилактики заболеваний, а также частной практике, широко использующей с лечебно-профилактической целью традиционные методы и средства природного (растительного) происхождения [Козко 2015: 48].

В России традиционная медицина, являясь весомой частью культурного наследия, не имеет официально признанного статуса, несмотря на массовое использование населением традиционных средств природного происхождения, применение ряда немедикаментозных способов лечения и профилактики болезней [Матханов, Егоров 2015: 7; Томкевич 2015: 19]. Широкий рынок услуг традиционной и народной медицины практически не управляется государством, не контролируется профессиональной ассоциацией, несмотря на значительный теневой оборот средств. В этой ситуации больные не защищены от псевдоспециалистов, некачественных препаратов и услуг. До настоящего времени не решены проблемы цивилизованного взаимодействия государственной системы здравоохранения и традиционной медицины [Егоров 2015: 22]. Продолжается, к сожалению, стихийное развитие традиционной медицины в стране, несмотря на то, что это серьезные знания и веками выверенный опыт успешного лечения больных и профилактики заболеваний, а также ценные рекомендации по сохранению и укреплению здоровья, повышению качества и продолжительности жизни человека [Николаев 2015: 23].

В настоящее время в некоторых субъектах РФ, в частности в Бурятии, при поддержке Правительства республики и Сибирского отделения Российской академии наук ведутся комплексные исследования опыта традиционной медицины при Бурятском научном центре СО РАН, Институте общей и экспериментальной биологии СО РАН, Институте монголоведения, буддологии и тибетологии СО РАН, Институте физического материаловедения СО РАН, Байкальском институте природопользования СО РАН и в Республиканском лечебно-реабилитационном центре «Центр восточной медицины» Минздрава Бурятии. На научной основе изучается наследие традиционной (восточной) медицины с переводом и изданием на русском и евро-

пейском языках письменных памятников, исследованием традиций врачевания болезней, разработкой лекарственных и оздоровительных средств на основе традиционной рецептуры, а также нелекарственных способов лечения и профилактики заболеваний. Так, впервые введены в научный оборот основополагающие руководства по традиционной (тибетской, монгольской) медицине, создана база данных по указанной системе медицины, разработаны эффективные и безопасные лекарственные и оздоровительные средства, которые зарегистрированы МЗ РФ и Роспотребнадзором. На основе традиций врачевания болезней созданы новые медицинские технологии по лечению и профилактике распространенных заболеваний, которые утверждены Минздравом России [Николаев и др. 2019: 64].

Указанные разработки используются в лечебно-профилактических учреждениях и санаторно-курортных организациях Бурятии и Сибири. В частности, Республиканским клиническим лечебно-реабилитационным центром «Центр восточной медицины», Республиканским клиническим госпиталем ветеранов, Республиканским центром медицинской профилактики и санаторно-курортными организациями республики с успехом используется широкий спектр апробированных методов и средств из опыта традиционной медицины [Николаев и др. 2015: 25]. Наряду с этим в медицинском институте Бурятского государственного университета преподаются студентам основные элементы традиционной медицины, а на факультете последипломного образования при медицинском институте Бурятского государственного университета и на профильных кафедрах Иркутской государственной медицинской академии последипломного образования МЗ РФ повышают квалификацию по иглотерапии, мануальной терапии, фитотерапии и другим направлениям. В Агинском, Байкальском медицинских колледжах осуществляется подготовка средних медицинских кадров, традиционной медицине. Несмотря на эти усилия, к сожалению, продолжается стихийное развитие традиционной медицины в стране, интеграция рационального опыта в современную систему охраны здоровья происходит медленно и сдерживается по причине отсутствия нормативно-правовой базы применения традиционных методов и средств [Матханов, Егоров 2015: 8; Николаев и др. 2019: 64].

Сегодня многовековой опыт традиционной медицины заслуживает большого внимания; накопленный и апробированный веками богатый материал нуждается в систематизации и адаптации к современным условиям. Дальнейшее изучение используемых методов и средств в традициях врачевания болезней позволит расширить спектр медицинских услуг, интегрировать эффективные и безопасные средства и способы в современные медицинские и фармацевтические технологии с определением их места и роли в общей схеме оказания медицинской помощи (на этапе восстановительного лечения больных, в противорецидивной терапии, экранировании (отведении) побочных эффектов базисных химиопрепаратов, профилактике заболеваний). Значительные перспективы ожидаются при использовании опыта традиционной медицины в спортивной, военной, авиа- и космической медицине, медицинском (оздоровительном) туризме и других сферах [Николаев и др. 2015: 26].

Консолидация полезного опыта традиционной медицины с достижениями современного здравоохранения возможна по направлениям взаимодополнения, взаимоусиления и взаимосопровождения. Учитывая востребованность традиционных средств и методов в настоящее время, богатый культурно-исторический и духовно-нравственный потенциал многонациональной России, принимая во внимание рекомендации ВОЗ по государственной поддержке развития традиционной медицины, следует рекомендовать:

- признать, что многовековой опыт традиционной медицины России является достоянием народов и должен быть изучен и использован;
- внести изменения и дополнения в законодательные акты РФ о необходимости широкого применения рационального опыта традиционной медицины при охране здоровья граждан;
- поддержать формирование и развитие интегративной системы здравоохранения на основе консолидации традиционной медицины и современного здравоохранения;
- организовать отдел по традиционной медицине при Департаменте организации медицинской помощи и санаторно-курортного дела с выделением главного внештатного специалиста по традиционной медицине;
- при формировании региональных программ по охране здоровья предусмотреть использование традиционного опыта врачевания;
- поддерживать и развивать деятельность профессиональных ассоциаций по традиционной медицине с функциями управления и контроля за использованием опыта [Николаев и др. 2015: 24].

Будущее традиционной медицины России – в консолидации с отечественным здравоохранением, объединением их сильных сторон, с определением роли и места при лечении и профилактике болезней, сохранении и укреплении здоровья. Интегративная система здравоохранения обеспечит качественно высокий уровень медицинской помощи, повысит продолжительность здоровой жизни граждан страны.

Литература

Егоров В. В. Аналитическая справка: актуальные организационные проблемы интеграции традиционной медицины в систему здравоохранения Российской Федерации / В. В. Егоров // Комплементарная медицина. – М.: Изд. Государственной Думы, 2015. – С. 20–23.

Козко А. А. Перспективы интеграции комплементарной медицины в национальную систему здравоохранения / А. А. Козко // Комплементарная медицина. – М.: Изд. Государственной Думы, 2015. – С. 48–54.

Матханов И. Э. Традиционная (комплементарная медицина в России: состояние дел и предложения) / И. Э. Матханов, В. В. Егоров // Комплементарная медицина. – М.: Изд. Государственной Думы, 2015. – С. 7–9.

Николаев С. М. Перспективы формирования интегративной системы здравоохранения на примере изучения тибетской медицины / С. М. Николаев, Т. А. Асеева, Л. Н. Шантанова, С. А. Чукаев // Комплементарная медицина. – М.: Изд. Государственной Думы, 2015. – С. 23–26.

Николаев С. М. Традиционная медицина Сибири и пути консолидации с современным здравоохранением / С. М. Николаев, Т. А. Асеева, Л. Н. Шантанова, И. Э. Матханов, С. А. Чукаев, Б. В. Тугдумов // Перспективы развития биомедицинских технологий в Байкальском регионе: мат-лы междунар. науч. конф. – Иркутск: ИНЦ СО РАН, 2019. – С. 64–65.

Стратегия ВОЗ в области народной медицины на 2014–2023 / ВОЗ. – Гонконг, 2013. – 76 с.

Томкевич М. С. Международная ситуация по развитию комплементарной медицины в развитых странах и международных структурах / М. С. Томкевич // Комплементарная медицина. – М.: Изд. Государственной Думы, 2015. – С. 17–20.

Reference

Egorov V. V. Analiticheskaya spravka: aktual'nye organizacionnye problemy integracii tradicionnoy mediciny v sistemu zdavoohraneniya Rossijskoj Federacii / V. V. Egorov // Komplementarnaya medicina. – M.: Izd. Gosudarstvennoj Dumy, 2015. – S. 20–23.

Kozko A. A. Perspektivy integracii komplementarnoj mediciny v nacional'nyu sistemu zdravoohraneniya / A. A. Kozko // *Komplementarnaya medicina*. – M.: Izd. Gosudarstvennoj Dumy, 2015. – S. 48–54.

Mathanov I. E. Tradicionnaya (komplementarnaya medicina v Rossii: sostoyanie del i predlozheniya) / I. E. Mathanov, V. V. Egorov // *Komplementarnaya medicina*. – M.: Izd. Gosudarstvennoj Dumy, 2015. – S. 7–9.

Nikolaev S. M. Perspektivy formirovaniya integrativnoj sistemy zdravoohraneniya na primere izucheniya tibetskoj mediciny / S. M. Nikolaev, T. A. Aseeva, L. N. Shantanova, S. A. Chukaev // *Komplementarnaya medicina*. – M.: Izd. Gosudarstvennoj Dumy, 2015. – S. 23–26.

Nikolaev S. M. Tradicionnaya medicina Sibiri i puti konsolidacii s sovremennym zdravoohraneniem / S. M. Nikolaev, T. A. Aseeva, L. N. Shantanova, I. E. Mathanov, S. A. Chukaev, B. V. Tugdumov // *Perspektivy razvitiya biomedicinskih tekhnologij v Bajkal'skom regione: matly mezhdunar. nauch. konf.* – Irkutsk: INC SO RAN, 2019. – S. 64–65.

Strategiya VOZ v oblasti narodnoj mediciny na 2014–2023 / VOZ. – Gonkong, 2013. – 76 s.

Tomkevich M. S. Mezhdunarodnaya situaciya po razvitiyu komplementarnoj mediciny v razvityh stranah i mezhdunarodnyh strukturah / M. S. Tomkevich // *Komplementarnaya medicina*. – M.: Izd. Gosudarstvennoj Dumy, 2015. – S. 17–20.