Аевам Ямпил

ПРИМЕНЕНИЕ СУТР И ТАНТР В МЕДИЦИНЕ В СВЕТЕ ЕДИНСТВА ПРИРОДЫ БОЛЕЗНЕЙ И ИХ ПРОТИВОЯДИЙ¹

В статье дается характеристика тибетской медицины в контексте традиционного мировоззрения о возникновении и лечении заболеваний. В основе этого процесса лежит нарушение баланса элементов в теле человека. По принципу подобия изменения природных элементов во внешнем (макрокосмос) и внутреннем (микрокосмос) мирах проводится восстановительная терапия. Приводится взаимосвязь ментальных проявлений и физиологических изменений в организме. Описан путь совершенствования согласно сутре и тантре, позволяющий полностью искоренить основу для заболеваний и привести организм к совершенному состоянию.

Ключевые слова: Юток Ньингма Йонтен Гонпо, тибетская медицина, четыре медицинские тантры, ветер, желчь, слизь, сутра и тантра.

Aevam Yampil

APPLICATION OF SUTRAS AND TANTRAS IN MEDICINE IN THE LIGHT OF THE UNITY OF THE NATURE OF DISEASES AND THEIR ANTIDOTE

The article describes the characteristics of Tibetan medicine in the context of the traditional worldview of the occurrence and treatment of diseases. This process is based on the imbalance of elements in the human body. Rehabilitation therapy is carried out according to the principle of similarity of changes in natural elements in the external (macrocosm) and internal (microcosm) worlds. The relationship between mental manifestations and physiological changes in the body is given. The path of perfection according to the sutra and tantra is described, which allows you to completely eradicate the basis for diseases, and lead to a perfect state.

Keywords: Yuthok Nyingma Yonten Gonpo, Tibetan medicine, four medical tantras, wind, bile, phlegm, sutra and tantra.

В тибетской культуре традиционно выделяют пять великих наук: ремесло, медицина, грамматика, логика и философия². Тибетская медицина имеет свою давнюю историю, которой насчитывается приблизительно три тысячи лет. Пер-

Аевам Ямпил – доктор тибетской медицины центра «Будда медицины» (г. Улан-Удэ, Россия). E-mail: tib-budmed@mail.ru.

¹ Название статьи на оригинале: lus sems kyi nad dang gnyen po bdag nyid gcig par 'brel pa'i sgo nas mdo rgyud kyi gzhung nams gnyen por spyod tshul mdo tsam gleng ba.

² Пять великих наук – тиб. rig gnas cheñ po lnga.

вые фундаментальные труды по тибетской медицине появились в VIII в. благодаря великому йогину по имени Юток Ньингма Йонтен Гонпо¹, получившему наставления линии передачи Чепу Тишена². Данные работы впоследствии обогащались представлениями медицинских систем, процветавших в то время в сопредельных с Тибетом странах, таких как Индия и Китай. Согласно традиции, тибетские медицинские трактаты появились на свет благодаря благословению Будды медицины, когда Юток Ньингма Йонтен Гонпо воочию узрел его святой лик, поэтому тибетские медицинские тантры нередко также называются «благословенными учениями» [Будон Ринчендуб 2017: 70–71]³. Таким образом, четыре медицинские тантры были проповеданы Буддой в помощь бодхисаттвам, дабы они своими великими альтруистическими деяниями избавляли живых существ от физических и душевных страданий. Как сказано в «Бодхичарья-аватаре» (10, 2), «Пусть силой моей заслуги Существа всех сторон света, Страдающие умом и телом, Обретут океан счастья и радости» [Шантидева 2012: 175].

Что касается живых существ, то они подвержены многочисленным страданиям. Нарушение элементов в теле влечет к различным внешним заболеваниям, которые порождают физическую боль и дискомфорт, а пять «ядов» и прочие аффекты психики⁴ вызывают внутренние болезни ума, которые порождают душевные страдания. Так, по причине аффектов живые существа теряют желаемое и сталкиваются с нежелаемым, что приводит к душевным расстройствам, беспокойству, страху и прочему. Из-за разнообразных страданий существа лишаются счастья и благополучия. Поскольку тело и ум пребывают во взаимной зависимости, их следует лечить вместе. При этом лечение заболеваний ума гораздо важнее, потому что источник физических заболеваний кроется в психических аффектах. Если их не устранить, то лечение может оказать лишь временную пользу, но не сможет полностью устранить болезнь. Если состояние ума подавлено, то даже внешние комфортные условия не помогут чувствовать себя счастливым человеком. Вместе с этим справедливо и то, что внутреннее спокойствие способно уменьшить интенсивность физических страданий.

Болезни тела

Таким образом, согласно тибетской медицине, процесс излечения от болезни зависит от 1) правильного питания, 2) образа жизни, 3) лекарств и 4) процедур⁵. В медицинских тантрах сказано: «Тела существ образованы четырьмя первоэле-

¹ Юток Ньингма Йонтен Гонпо (g.yu thog rnying ma yon tan mgon po, 708–833) считается составителем «Четырех медицинских тантр» (тиб. rgyud bzhi).

² Чепу Тишен (тиб. dpyad bu khri shes) считается самым старшим среди восьми сыновей Тонпа Шенраба Миво, основателя религии бон.

³ Благословенное учение – тиб. byin gyis rlabs pa'i bka' (Подр. см.: [Будон Ринчендуб 2017: 70–71]).

⁴ Аффекты психики – санскр. kleśa, тиб. nyong mongs. Устоявшийся альтернативный перевод – омрачение, широко используется при переводе на русский язык буддийских текстов.

⁵ Тиб. zas spyod sman dpyad bzhi.

ментами, так же как и болезни, от которых следует излечиться. Противодействующие им лекарства также обладают сущностью четырех элементов, поэтому тело и лекарства внутренне связаны единой природой» [Коренная тантра: эл. ресурс].

Внешний физический мир претерпевает различные изменения из-за увеличения, уменьшения и разлада четырех первоэлементов¹, поэтому он проходит через стадии становления, пребывания и распада, так же как и тела живых существ, которые соответственно возникают, существуют и со временем разрушаются.

Каким образом четыре первоэлемента соотносятся с телами живых существ? Плоть, кости и прочее составляют твердость (земля); кровь, лимфа и прочее – влажность (вода); телесное тепло и прочее – жар (огонь), дыхание и остальное – легкость и подвижность (ветер); отверстия и прочее – полые элементы (пространство). Все они – первоэлементы, а все бесчисленные микроорганизмы и тому подобное являются их производными². Все они пребывают во взаимной зависимости.

Согласно тибетской медицине, здоровье и болезнь определяются следующим образом. Пятнадцать основ, семь составляющих и три выделения³, которые по природе суть пять первоэлементов, порождаются кармой и психическими аффектами. Когда они собираются воедино и пребывают в равновесии в своих характеристиках, выполняя свои соответствующие функции, благодаря правильному питанию, образу жизни и общему тону тела, то это «непроявленный период»⁴, или, иначе, период, когда все элементы в организме находятся в балансе. Подобное обыденное состояние называется «отсутствием болезни». С течением времени, а также из-за влияния вредоносных духов, неправильного питания и образа жизни они могут увеличиваться, истощаться либо выходить из равновесия, что приводит к возникновению болезни. Например, нарушение желчи приводит к тому, что семь составляющих тела как бы «сжигаются», т. е. истощаются. Отсюда возникают все заболевания горячего типа. Когда нарушается слизь, телесное тепло приходит в упадок и появляются все заболевания холодного типа. Что касается ветра, то он возбуждает заболевания обоих типов: и горячих, и холодных. Аналогично, когда тот или иной элемент увеличивается или уменьшается, основы, составляющие и продукты выделения переходят в иные состояния, что приводит к наступлению «проявленного периода»⁵, т. е. к болезни.

¹ Тиб. 'byung ba bzhi.

² Тиб. 'byung 'gyur.

³ Пятнадцать основ возникновения болезней (тиб. nad gzhi bco lnga) – имеются в виду по пять разновидностей «ветра» (rlung), желчи (mkhris pa) и слизи (bad kan). Семь составляющих тела (тиб. lus zungs bdun) – гуморы (лимфа, кровь, сперма), ткани (жировая, мышечная, костная), орган (костный мозг). Три продукта выделения (тиб. dri ma gsum) – кал, моча и пот.

⁴ Тиб. gnam par ma gyur ba.

⁵ Тиб. gnam par gyur ba.

Лекарства, восстанавливающие тело от недугов, также порождаются вследствие пяти первоэлементов. Земля, вода, огонь и ветер выступают их причиной, а пространство сопутствует всем им. Благодаря этому создаются лечебные субстанции. Различные первичные и вторичные вкусы, функции и свойства лекарств обусловлены пропорциями тех или иных первоэлементов, которые находятся в их составе. Таким образом, применяемые в лечении и процедурах все лекарства, в свою очередь, также охватываются характеристиками первоэлементов, равно как и семь составляющих, три продукта выделения (то, что подвергается вреду) и три доши¹ (то, что наносит вред). Характеристики первоэлементов можно сократить до двух типов: жара и холода. Первоэлемент огня – это жар, первоэлементы земли и воды относятся к холоду, а первоэлемент ветра, в свою очередь, содействует и жару, и холоду. В связи с тем что они могут различаться по своей силе и противодействовать друг другу, то и вызываемое вследствие этого состояние тела (восстанавливаемое) можно относить либо к холодному, либо к горячему типу, сущность болезни (то, от чего восстанавливаются) можно относить либо к жару, либо к холоду, а сущность противоядий (то, что восстанавливает) можно относить либо к прохладным, либо к горячим типам. Таким образом, выход из равновесия и чрезмерное увеличение, уменьшение, возмущение тех или иных элементов в теле свидетельствуют о наличии болезни. Когда пациенту прописывают лекарства, чьи вкусовые свойства, функции выступают противоядием от болезни, то элементы в теле возвращаются в равновесие, вследствие чего болезнь «умиротворяется» и проявляется обычное здоровое состояние.

Болезни ума

Ум – это психическое явление², способное самостоятельно наблюдать за своими объектами и испытывать приятные, неприятные ощущения вследствие накопленных прежде благих, неблагих кармических отпечатков. Болезни ума – это, например, пять ядов-аффектов. Одно возникновение этих аффектов в потоке психики способно потревожить ум и лишить его покоя, поэтому они являются болезнями.

Невежество (тиб. *gti mug*), первый из этих аффектов, выступает противоположностью знания, т. е. изначальной мудрости. Поскольку из-за него пребывают в неведении относительно глубокого предмета природы реальности, то невежество полностью омрачает ум.

Страсть (тиб. *'dod chags*) преувеличивает положительные свойства предметов, ассоциированных с аффектами, и заставляет воспринимать их именно через такую природу, вследствие чего появляется влечение и тяга к этим предметам. Так страсть взбудораживает ум.

Гнев (тиб. *zhe sdang*) – это непримиримость по отношению к своим страданиям, источникам этих страданий, а также к другим существам. Гнев также

¹ Санскр. *doṣa-traya*, тиб. *nyes pa gsum*. Имеются в виду «ветер», желчь и слизь.

² Тиб. *shes pa*. Здесь приводится как противоположность материальным явлениям (санскр. *gūṛa*, тиб. *gzugs*).

нарушает психику и проявляется как злонамеренность по отношению к этим объектам.

Гордыня (тиб. *nga rgyal*) – это возвышение самого себя над остальными, ввиду принадлежности к высокому роду, обладанию внешней красотой, богатством и прочими вещами. Гордыня, лишаящая ум покоя, проявляется как напыщенность и непочтительность к другим.

Зависть (тиб. *phrag dog*) – это досада и неприятие по поводу достоинств других людей, внутренний фактор раздражительности.

Говоря коротко, в каком бы потоке психики ни проявились эти аффекты, они всегда взбудораживают ум и делают его несчастным. Источник всех бедствий и злоключений, с которыми сталкиваются отдельно взятые личности, общество, народ, религиозные движения, государства и, в конце концов, весь мир, без сомнения, кроется в этих аффектах.

Ментальное возбуждение приводит к возбуждению «ветров»¹, возбуждение «ветров» приводит к возбуждению элементов организма. Поскольку ум и «ветер» нераздельны по своей сущности, то все психические акты едины по своей сущности с «ветрами», которые выступают для них опорами, так же как и внутреннее «ветры» едины по своей сущности с актами психики, которые по своей природе являются пятью дхату². Когда акт психики, ассоциированный с аффектами, пресекается совместно с его опорой в виде кармы и ветра, благодаря применению соответствующего противоядия, тогда карма и аффекты полностью истощаются и отбрасываются. Когда полностью овладевают всеми относящимися к изначальной мудрости актами психики вместе с «ветром», который выступает их опорой, то обыденное восприятие, связанное с тремя грубыми уровнями³, приводится к истощению. В этой время наитончайший пятицветный «ветер» становится субстанциальной причиной рупакаи⁴, а единый с ним по сущности ум становится субстанциальной причиной дхармакаи⁵, и таким образом обретается Пробуждение единых по сущности тела и ума. Устами досточтимого Миларепы⁶: «В лучшем случае это тело становится лодкой, переправляющей к берегу Освобождения.

В худшем случае это тело становится якорем, привязывающим к сансаре.

¹ Здесь в отличие от первоэлемента ветра подразумевается внутренняя энергия (санскр. *prāṇa*, тиб. *rlung*), текущая по каналам внутри тела.

² Тиб. *kham* *lnga*.

³ Тиб. *khu rtul mun gsum*. Психические загрязнения, подлежащие устранению ввиду того, что они препятствуют достижению четвертого, наитончайшего уровня сознания, который называется фактический ясный свет (тиб. *don gyi 'od gsal*).

⁴ Рупакая (тиб. *gzugs sku*) – материальное воплощение пробужденных существ.

⁵ Дхармака (тиб. *chos sku*) – всеведение, обретаемое при Пробуждении, а также его чистая от самобытия природа.

⁶ Миларепа (*mi la ras pa*, 1052–1135) – великий тибетский йогин, ученик Марпы.

Поэтому это тело может стоять либо на службе у счастья, либо на службе у страдания.

Обладая этим особым воплощением в человеческом теле, не стоит проживать жизнь впустую, но следует устранять свои и чужие страдания вместе с их причинами, использовать эту жизнь как средство для осуществления всех временных и окончательных целей и практиковать полную и безошибочную систему основы, пути и плода. Этапы ясных постижений этой системы, которые составляют ее скрытый смысл, объясняются в причинной Колеснице парамит и в результативной Колеснице тайной мантры¹. Для всестороннего понимания их содержания следует подвизаться в практике слушания, размышления и созерцания относительно пяти трактатов традиции Сутры, литературы четырех разделов Тантры и прочих великих трудов.

Таким образом, в качестве первого шага освоения Дхармы важно изучать эпистемологию и логику, составляющие материалы начального монастырского курса «дуйра» [Базаров 1998]. В рамках данного курса изучают коренной труд Дигнаги² и семь трактатов Дхармакирти по теории достоверного познания³, а также многочисленные комментарии к ним, которые устанавливают основы логики, критерии логического основания и т. д. Далее, поскольку уяснение полного пути Великой Колесницы⁴, а также уяснение сущности, перечисления, этапов и прочих характеристик всех тех обретаемых в качестве результата дхарм, зависят от понимания сутр Праджняпарамиты, то надлежит тщательно изучить «Украшение ясных постижений»⁵ и прочие труды из Пятикнижия Майтреи⁶ вместе с их комментаторской литературой. Далее, для правильного понимания многочисленных трудов, устанавливающих суть *пустоты*⁷, глубокой природы всех явлений, необходимо изучить собрание шести логических сочинений Нагарджуны⁸, а также «Вхождение в срединность» Чандракирти⁹ вместе с его автокомментарием и прочие трактаты.

Для возвращения нравственной дисциплины, корня всех благих достоинств, необходимо изучение литературы по винае, в частности, «Коренную сутру Ви-

¹ Причинная Колесница парамит (тиб. rgyu phar phyin theg pa) – свод учений и практик, которые выступают обязательной подготовкой для вступления в тантрические практики, или иначе результативную Колесницу тайной мантры (тиб. 'bras bu rdo rje theg pa).

² Имеется в виду «Свод о достоверном познании» (тиб. tshad ma kun btus, Toh 4203) авторства Дигнаги (V–VI вв.).

³ О трактатах великого индийского логика и философа Дхармакирти см.: [Щербатской 1995].

⁴ Санскр. mahāyāna, тиб. theg pa chen po.

⁵ Тиб. mngon rtogs rgyan. Toh. 3786.

⁶ Тиб. byams cho sde lnga.

⁷ Пустота (тиб. stong pa nyid) – основополагающее философское учение буддизма, отрицающее всякое самобытие и абсолютное существование.

⁸ Тиб. dbu ma rigs tshogs drug.

⁹ Тиб. dbu ma 'jug pa. Toh 3861.

наи»¹, что является абсолютной необходимостью для любого духовного подвижника. Незнание собственных и общих характеристик явлений, составляющих пять категорий всего сущего, является помехой в обретении знания того, как осуществляется вхождение и выход из сансары, поэтому следует изучить литературу Абхидхармы.

В особенности следует изучать коренную и объяснительные тантры славной Гухьясамаджи², которая, как утверждается, является сосудом, где хранятся все восемьдесят четыре тысячи учений Будды. Изучая таким образом свод сутр, тантр и комментариев к ним и критически сопоставляя их содержание с изложением текстов по тибетской медицине, можно убедиться в том, что суть всех буддийских писаний соотносится с медицинскими тантрами. Когда зарождается понимание того, что различные тибетские медицинские труды связаны с другими буддийскими учениями и по сути являются кратким изложением сутр, тантр и комментариев к ним, тогда это свидетельствует о постижении смысла медицинских текстов.

Если говорить коротко, то для осуществления на практике тибетской медицины, необходимо воззрение о срединном пути³, альтруистический помысел бодхичитты⁴, осуществление деяний по шести парамитам и освоение четырех безмерных⁵. Все эти действия, в свою очередь, по возможности должны быть привязаны также к практикам результативной колесницы Тайной мантры уровня стадии зарождения и завершения⁶. Как сказано: «На внешнем уровне необходимо проявлять спокойствие и обузданность чувств, присущие шравакам,

А на внутреннем обладать уверенностью йогина, практикующего две тантрические стадии,

И воспринимать глубокие пути сутры и тантры как свободные от противоречий и взаимно подкрепляющие друг друга».

Таково наставление достопочтенного Чже Цонкапы⁷.

Перевод с тибетского и примечания Чеченбая Монгуша.

¹ Тиб. 'dul ba mdo rtsa ba. Toh 4117.

² Гухьясамаджа (тиб. gsang 'dus) – один из главных тантрических божеств Буддийского пантеона.

³ Тиб. lta ba dbu ma. Воззрение, свободное от крайностей этернализма и нигилизма.

⁴ Бодхичитта (тиб. byang chub kyi sems) – ум, исполненный двух устремлений: а) желания принести благо всем существам и б) желания ради этого стать буддой.

⁵ Четыре безмерные качества (тиб. tshad med bzhi): 1) безмерная любовь, 2) безмерное сострадание, 3) безмерная радость, 4) безмерная равенность. Поскольку эти качества взращиваются по отношению к бесчисленным живым существам, они называются «безмерными».

⁶ Стадия зарождения – тиб. bskyed rim, стадия завершения – тиб. rdzogs rim.

⁷ Чже Цонкапа (тиб. rje tsong kha pa, 1357–1419) – основатель буддийской школы гелуг.

Литература

Базаров А. А. Институт философского диспута в тибетском буддизме / А. А. Базаров. – СПб.: Наука, 1998. – 184 с.

Будон Ринчендуб. История буддизма (Индия и Тибет) / Ринчендуб Будон. – СПб.: Евразия, 2017. – 502 с.

Коренная тантра (rtsa rgyud) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.tbrc.org/#!/rid=W3JT13421> (дата обращения: 03.09.2020).

Шантидева. Путь бодхисаттвы (Бодхичарья-аватара) / Шантидева; пер. Ю. Жиронкиной. – М.: Фонд «Сохраним Тибет», 2012.

Щербатской Ф. И. Теория познания и логика по учению позднейших буддистов: в 2 ч. / Ф. И. Щербатской. – СПб.: Аста-Пресс, 1995. – Т. 1. – 395 с.; т. 2. – 282 с.